

வேகமாகப் பரவ்வதும் எயிட்ஸ்

இன்று உலகில் மிகவும் வேகமாக பரவி வரும் உயிர்க்கொல்லி நோயாக AIDS விளங்குகிறது. இந்த நோய் பரவுவதற்கு குறிப்பிட்ட சில வழி முறைகளே இருந்த போதிலும் பரவுவதற்கான சந்தர்ப்பங்கள் அதிகமாக காணப்படுகின்றன. கடந்த ஆண்டு டிசம்பர் முதலாம் திகதி நினைவுகூரப்பட்ட சர்வதேச எயிட்ஸ் தினத்தின்போது தேசிய HIV கட்டுப்பாட்டு பிரிவினால் வெளி யிடப்பட்ட அறிக்கையில், இலங்கையில் 923 பேர் HIV தொற்றுக்குள்ளாகியுள்ளனர், இவர்களில் 28 பேர் குழந்தைகள் என்பது



சர்வதேச எயிட்ஸ் தினத்தை முன்னிட்டு டிசம்பர் முதலாம் திகதி கொழும்பில் இடம்பெற்ற கவனயீர்ப்பு போராட்டம்.

குறிப்பிடத்தக்கது. எயிட்ஸ் நோயுடன் 255 பேர் வாழ்கின்றனர். இதுவரையில் 168 பேர் எயிட்ஸ் காரணமாக உயிரிழந்துள்ள னர் என்று குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது. ஆனால் சுமார் 4000பேர் எச்.ஐ.வி. தொற்றுக்கு உட் பட்டவர்களாக இருப்பர் என மதிப்பிடப் பட்டமையும் குறிப்பிடத்தக்கது.

இயற்கையாகவே மனிதனின் உடலில் நோயெதிர்ப்புச் சக்தி காணப்படுகின்றது. உடலுக்குள் தீங்கு விளைவிக்கக்கூடிய

நோய்க்கிருமிகள் உடலுக்குள் செல்லும் போது அவைகளுடன் போராடி அழிக்கும் சக்தியினை இந்த நோயெதிர்ப்புச் சக்தி கொண்டுள்ளது. இந்த HIV கிருமிகள் மனித உடலுக்குள் சென்று சிறிது சிறிதாக அனைத்துப்பகுதிகளுக்கும் பரவி ஆக்கிர மித்து நோயெதிர்க்கும் சக்தியை செயலிழக் கச்செய்கிறது.

HIV தொற்றானது உடலில் ஏற்படும் நோய்களை குணமடைய விடாமல் மனி தனை பலவீனமடையச் செய்கிறது. HIV தொற்றுக்குட்பட்ட ஒருவருக்கு எயிட்ஸ்

தொற்று ஏற்படுவதற்கு ஏதுவான காரணங் களாக இருப்பதாக மட்டக்களப்பு போதனா வைத்தியசாலையின் பொது சுகாதாரத்துக்கு பொறுப்பான வைத்தியர் கந்தசாமி அருளா னந்தம் கூறினார். அவர் இது குறித்து தொடர்ந்து தெரிவிக்கையில், ‘இடம்பெயர் வுகளின் போதும் புலம்பெயர்வுகளின் போதும் மக்களது இயல்பான வாழ்க்கை பாதிக்கப்படுகிறது. அவர்களது மன உணர் வுகள், எழுச்சிகள் என்பன இடம்பெயர்ந்து செல்லும்போது அவர்களுடனேயே செல்கி ரது. அவர்களை பாலியல் நடவடிக்கைஞ்சு

குட்படுத்துவதற்கும் தூண்டுகின் ரது. எனவே எயிட்ஸ் மற்றும் ஏனைய பாலியல் நோய்கள் ஏற் படுவதற்கு ஏதுவான காரணியாக அமைகின்றது என்றார்.

தொடர்ந்தும் கிராம மக்களுடன் இணைந்து பணிபுரியும் மட்டக் களப்பின் வவுணதீவு பிரதேச செயலாளர் பிரிவின் மன்முனை வடக்கு பொது சுகாதார பரிசோதக ரான சகாதேவன் தெரிவிக்கை யில், ‘பல மக்கள் தமக்கு அப்படி யான நோயொன்றும் இல்லை என்ற நிலைப்பாட்டுடன் தான் இருக்கின்றனர். ஒரு சிலர் எயிட்ஸ் குறித்த பய உணர்வுள்ளவர்களாக இருக்கின்றனர். ஆனால் நாம் பல இடங்களில் மக்களுக்கு விழிப் புணர்வை ஏற்படுத்தும்

வகையினாக கருத்தரங்குகளை நடத்தி முடித்த பின்னர் பலர் தனிப்பட்ட ரீதியில் ஆர்வமாக எயிட்ஸ் குறித்து தெரிந்து கொள்ள முற்படு கின்றனர் என்றார்.

கிழக்கிலுள்ள பல்வேறு இடம்பெயர் முகாம்களிலும் மீள்குடியேற்றப்பிரதேசங் களிலும் எயிட்ஸ் குறித்து விழிப்புணர்வு நிகழ்வுகள் நடத்தப்பட்டு வருகின்றன. கிரா மத்திற்கு இருவர் என்ற ரீதியில் தெரிவு செய்யப்பட்டு பயிற்சி

தொண்டர்கள் வீட்டு தரிசிப்பின் மூலமாக எயிட்ஸ் என்றால் என்ன? எவ்வாறு ஏற்படு கிறது? எப்படித் தடுக்கலாம்? சந்தேகங்கள் இருப்பின் யாரை நாடலாம்? போன்ற விட யங்களை மக்களுக்கு விளக்குகின்றனர். அத்துடன் பொது இடங்களில் சுவரொட்டி களை ஒட்டுவதன் மூலமும் மக்களுக்கு தக வல் செல்வதற்கான வழிமுறைகளை செய்து வருகிறோம் என்றும் அவர் கூறினார்.

HIV தொற்றானது பாதுகாப்பற்ற பாலி யல் உறவுகள், இரத்த பரிமாற்றம், தொற் றுள்ளவர் பயன்படுத்திய ஊசி, சுவர்க்கத்தி் போன்றவற்றை பயன்படுத்தல் என்பவற்றி னால் பரவுகிறது. மேலும் தாய்க்கு HIV தொற்று இருப்பின் பிறக்கும் குழந்தைக்கும்

இலங்கையில் 923பேர் HIV தொற்றுக்குட்பட்டவர்கள். இவர்களில் 28 பேர் குழந்தைகள் . இதுவரையில் 168 பேர் எயிட்ஸ் காரணமாக உயிரிழந்துள்ளனர்

தொறுவதற்கான சந்தர்ப்பங்கள் காணப் படுகிறது.

பாலியல் உறவுகளின்போது பாதுகாப்பு உறைகள் பயன்படுத்துவதன் மூலம் HIV தொற்றிலிருந்து பாதுகாத்துக்கொள்ளலாம். HIV தொற்று இருப்பது உறுதிசெய்யப்பட் டால் அரச மருத்துவமனைகளில் அமைக் கப்பட்டுள்ள HIV கட்டுப்பாட்டுப் பிரிவில் தேவையான சிகிச்சைகளைப் பெற்றுக் கொள்ளலாம். கர்ப்பினியான தாய் HIV தொற்றுக்குட்பட்டவராக இருப்பின் இங்கு பெறப்படும் சிகிச்சைகளின் மூலம் குழந் தைக்குப் பரவாமல் தடுப்பதற்கான மருந்து களை பெற்றுக்கொள்ள முடியும் என்பதும் ஆறுதலான விடயம்.

(1ஆம் பக்கத் தொடர்ச்சி)

இடம்பெயர்ந்த...

அதே வேளை வன்னியிலிருந்து வவுனியா நோக்கி வருகை தந்துள்ள இடம்பெயர்ந்தவர்கள் வவுனியா அரசாங்க அதிபரின் உத்தியோகத்தர்களால் பொறுப் பேற்கப்பட்டு செட்டி குளத்தில் உள்ள மனிக்பாமில் தங்க வைக்கப்பட்டுள்ளனர்.

இவர்களில் பலர் ஆவணங்களின்றி வருகை தந்துள் ளதால், இவர்களின் பாதுகாப்பு உறுதி செய்யப்படுதல் அவசியம் எனவும் வவுனியா அரசாங்க அதிபர் சுட்டிக்காட்டினார். இவர்களை கடந்தவாரம் உறவினர்கள், நண்பர்கள் மற்றும் ஊடகவியலாளர்கள் பார்வையிட்ட தாகவும் அவர் தெரிவித்தார். ஏனைய அகதி முகாம் களில் உள்ளவர்கள் வெளியே வேலைக்குச் செல்லுதல் மற்றும் ஏனைய பாதுகாப்பான இடமாகக் உணர்வார்கள் என நம்புகிறோம். ஒவ்வொருவரும் இதனை கருதுகிறோம். ஒவ்வொருவரும் இதை வரவுகை தந்தவர்களுக்கு குறித்து அவர்களுடனான பதிவுகள் அனைத்தும் மேற் கொள்ளப்பட்டபின்னர் கலந்துரையாடி முடிவு செய்யப்படும் என வவுனியா அரசாங்க அதிபர் தெரிவித்தார்.

“ அனல்மின் நிலையம் அமைக்க எதிரிவுசெய்யப்பட்டுள்ள மூதூர் பகுதி முழுமையாக பாதிக்கப்படுமீ என்ற கருத்து தவறானது ”

- திருகோணமலை மாவட்ட அரசாங்க அதிபர் மேஜர் ஜெனரல் ரஞ்சித் டி சில்வா

சம்பூரில் அமைக்கப்படவுள்ள அனல்மின் நிலை யம் காரணமாக அந்தப்பிரதேச மக்களில் சிலர் வேறு இடங்களில் குடியமர்த்தப்படவுள்ளனர். இது தொடர் பில் ஒக்டோபர் மாதம் 30ஆம் திகதி திருத்தப்பட்ட வர்த்தமானி அறிவித்தலொன்று அரசாங்கத்தினால் வெளியிடப்பட்டது. இது குறித்து மேலதிக விபரங் களை அறிந்து கொள்ள திருகோணமலை மாவட்ட அரசாங்க அதிபர் மேஜர் ஜெனரல் ரஞ்சித் டி சில் வாவை நேர்க்கணுள்ளோம்.

அரசு ஏன் மூதூர் பகுதியை யுத்த சூனியப் பகுதி யாக அறிவித்துள்ளது. இதன் விளைவாக எந்தெந்த பகுதிகள் பாதிக்கப்படும்?

மக்களுக்காகவே யுத்த சூனியப் பகுதி அறிவிக்கப் பட்டுள்ளது. இது ஒரு அபிவிருத்தியடைந்து வரும் பிரதேசம். இது அனல்மின் நிலையம் அமைப்பதற் காக தெரிவுசெய்யப்பட்டுள்ள பகுதி. இதனால் மூதூர் பிரதேசம் முழுமையாக பாதிக்கப்படும் என்ற கருத்து தவறானது. 4 கிராம சேவையா ளர் பிரிவுகள் மாத்திரமே பாதி க்கப்படவுள்ளது. அந்த நான்கு

கிராம சேவகர் பிரிவுகள் தவிர அதை அண்டிய ஏனைய பகுதி களில் மக்கள் வாழ்வை தொடர முடியும். அனல் மின் நிலையம் அமைப்பதற் கான பகுதிகளை நாங்கள் அடை யாளங்கண்ட் ருக்கிறோம். அங்கு மண் அரண்கள் அமை க்கும் பணிகள்

பூர்தியடைந்துள்ளன. எனவே அந்த பகுதிகளுக் குள் மக்கள் செல்வதற்கு அனுமதி வழங்கப்படமாட் டாது. அனல் மின்நிலையம் உருவாக்கப்பட்ட பின்னர் அங்கு பணிபுரியும் ஊழியர்கள் அந்த பகுதிகளில் தங்க வைக்கப்படுவார்கள்.

இத்திட்டத்தினால் பாதிக்கப்படும் மக்களுக்கு அரசு எந்தகைப் நிவாரணங்களை வழங்கவுள்ளது?

தமது நிலங்களை இழப்பவர்களில் இரண்டு வகையானோர் உள்ளனர். ஒருவர் தமக்கான காணி உரிமம் பெற்றவர்கள். ஏனையோர் அரசாங்க நிலங்களில் தாமாக குடியேறியிருப்போர். நாங்கள் இரண்டு தரப்பினருக்கும் நிலங்களை வழங்குகி்றோம். இறால்குளி, பள்ளிக் குடியிருப்பு ஆகிய பகுதிகளில் காணிகளை பகிர்ந்தளிப்பதற்கான எல் லைகளை வகுப்பதற்கு ஆயத்தங்களை செய்துள் ளோம். அதன் பின்னர் மின்விநியோக ஏற்பாடுகள் மேற்கொள்ளப்படும். ஒவ்வொரு குடும்பமும் 20 பேச்சல் நிலங்களைப் பெற்றுக்கொள்வர். அரச காணியில் இருப்பவர்களுக்கும் 20 பேச்சல் காணி வழங்கப்படும் என்பதுதான் அரசின் நிலைப்பாடு.

காணிகளுக்கு உறுதிப்பத்திரத்தை வைத்துள்ளவர்கள் காணிகளின் பெறுமதிக்கேற்ப நடட்டப்டுத் தொகையை பெறுவார்கள். இது சட்டத்திற்கு அமை வான நடை முறை அதற்கான ஏற்பாடுகளும் பூர்தியடைந்துள்ளன.

30ஆம் திகதி ஒக்டோபர் 2008 அன்று வெளி யிடப்பட்ட அரச வர்த்தமானியில் ஏதேனும் பாரிய மாற்றங்கள் உள்ளடக்கப்பட்டுள்ளனவா?

ஏற்கனவே ஆரம்பிக்கப்பட்ட திட்டத்தின்படி அதி களவான கிராம சேவகர் பிரிவுகள் பாதிக்கப்பட்டிருந் தன. ஆனால் தற்போது மிக்ககுறைந்த அளவில் அதா வது 4 கிராம சேவையாளர் பிரிவுகள் மாத்திரமே பாதிக்கப்படுகின்றன. எனவே இது அதிக பயனுள் ளது. பயனாளிகள் எவரும் தம்முடைய நிலங்களை இழக்கவில்லை.

மக்கள் ஏன் அங்கு சென்று குடியேறத் தயங்கு கின்றார்கள்?

சில அரசியல் கட்சிகள் மக்கள் அங்கு சென்று குடியேறுவதைத் தடுக்க முனைவ தாக அறிகின் றோம். நேரடியாக அந்தப் பிரதேசங் களில் இருந்தே

உங்கள் கதைகள்

மீண்டும் வாழ்வோம் வானொலி நிகழ்ச்சியில் உங்கள் கதைகள் இடம்பெறக் காத்திருக்கின்றன. ஒவ்வொரு நிகழ்ச்சியிலும் ஒலி பரப்பாகும் நாடகங்களின் தொகுப்பை மீண்டும் வாழ்வோம் பத்திரிகை வாயிலாகவும் உங்களுக்கு அறியத்தருகின்றோம். வடக்கு கிழக்குப் பகுதிகளில் இருந்து பல்வேறு காரணங்களால் இடம்பெயர்ந்து முகாம்களில் வாழும் மக்களுக்கு பெண்களின் உரிமைகளை மையமாகக் கொண்டு ‘**ஏதிரொலி**’ குறுநாடகம் அமைந்தது. குறுநாடகத்தின் தொகுப்பு கீழே தரப்படுகின்றது.

எதிரொலி



மீண்டும் வாழ் வோம் வானொலி நிகழ்ச்சியில் வாரா வாரம் உங்கள் கதைகள் பகுதியில் ஒவ்வொரு சம் பவங்களை அடிப்படையாகக் கொண்டு குறுநாடகங்கள் ஒலிபரப்பாகி வருகின் றமை நீங்கள் அறிந்த விடயமே.

இன்று உலகையே அதிர்ச்சியில் ஆழ்த்தி யிருக்கும் எயிட்ஸ் நோய் பற் றியதாக இன்றைய நாடகம் அமைகி ரது. ஏதிரொலி என்ற இந்த குறு நாட கத்தின் மூலமாக எயிட்ஸ் அதாவது HIV தொற்று ஏற்படுவதற்கான சந்தர்ப் பங்கள் பற்றிய தகவல்கள் உங்களுக் காக வழங்கப்படுகின்றன.

கற்பவதியான மாலினிக்கு திடீரென ஏற்பட்ட காய்ச்சலால் உவளுடைய குருதி பரிசோதனைக்கு உள்ளாக்கப் படுகிறது. பரிசோதனை முடிவில் மால்

னிக்கு HIV தொற்று இருப்பதாக தெரியவருகிறது. வைத்தியர் மாலி னியையும் அவளது கணவரையும் அழைத்து மாலினிக்கு ஏற்பட் டுள்ள நோய் பற்றி கூறுகிறார். ஆரம்பத்தில் மாலினியும் கணவரும் வைத்தியர் கூறியதை ஏற்றுக் கொள்ள மறுக்கிறார்கள். பின்பு வைத்தி யர் பாதுகாப்பற்ற பாலியல் உறவுகள், பாதுகாப் பற்ற குருதி மாற்ற்டு போன்ற காரணங்களால் தான் இந்த நோய் தொற்று ஏற்படுகிறது என்று கூறுகிறார்.

இதை ராகவன் ஏற்க மறுக்கிறார். ஆனால் மாலினி வைத்தியர் கூறிய காரணங்களை வைத்துக் கொண்டு தனக்கு HIV தொற்று ஏற்பட்டதற்கான காரணம் பற்றி தெரிந்து கொள்கிறார். கணவனை வெளியில் இருக்க சொல்லி விட்டு வைத்தியரிடம் உண்மையை கூறுகிறார். தனது கணவனுக்கு வெளியில் பல பெண்களுடன் தகாத உறவுகள் இருப்பதாக கூறுகிறார். மாலினியின் கணவரின் பாதுப்பற்ற பாலியல் உறவுகளால் தான் மாலினிக்கு HIV தொற்று ஏற்பட்டுள்ளது.

வைத்தியர் HIV தொற்றின் விளைவுகள் பற்றி மாலினியிடம் கூறு கிறார். அதாவது இந்த நோயை பூரணமாக குணப்படுத்த இதுவரை மருந்து கண்டுபிடிக்கப்படவில்லை. ஆனால் HIV தொற்று உடைய வரை மற்றவர்கள் தொடுவதாலோ, அவருடைய உட்கரணங்களை பாவிப்பதனாலோ மற்றவர்களுக்கு இந்த நோய் தொற்றாது.

ஆதனால் HIV தொற்றுடையவரை ஒதுக்கி வைக்க தேவையில்லை. அவர் சகல உரிமைகளுடனும் சமூகத்தில் வாழ முடியும், இதை சமூகத்தில் உள்ள வர்கள் ஏற்றுக்கொள்ள வேண்டும். அதே போல் இந்த நோய் தொற்றியவுடன் அதற்கான அறிகுறிகள் வெளிப் படாது. தொடர்ச்சியான காய்ச்சல், வயிற்றோட்டம், இருமல், சத்தி, உடல் பலவீனம் போன்றவை தான் இந்த நோய்க்கான அறிகுறிகள் என்றும் வைத்தியர் கூறுகிறார்.

மாலினி கற்பமாக இருப்பதால் குழந்தைக்கு இந்த நோயின் தாக் கம் ஏற்படுமா என்ற சந்தேகம் எழுகிறது. மாலினி வைத்தியரிடம் கேட்கிறார். கற்பவதியாக இருக்கும் நேரத்தில் HIV தொற்று ஏற் பட்டால் குழந்தையை பாதிக்க வாய்ப்புகள் இருக்கின்றன. ஆனால் அதை தடுப் பதற்கான வழிகளும் தற்போது கண்டுபிடிக்கப்பட்டுள் ளது. அதனால் நீங்கள் கவலைப்பட தேவையில்லை என்று வைத்தி யர் கூறுகிறார். அத்தோடு ராகவனுடைய குருதியையும் பரிசோதிக்க வேண்டு் மென்று கூறுகிறார். ஆனாலும் ராகவன் மாலினி இருவருக்கும் மன தளவில் பயம் ஏற்படுகிறது. இதற்கு வைத்தியர் எயிட்ஸ் நோயாளி கள் எந்த சந்தர்ப்பத்திலும் மனம் தளரக் கூடாது. மற்றவர்கள் இவர்களை தனிமைப்படுத்தக் கூடாது. மற்றவர்கள் இவர்களை மனதளவில் சந் தோசமாக வைத்திருக்க வேண்டும் இவர்கள் மனம் நோரும் படியாக நடக்கக் கூடாது.

மீண்டும் வாழ்வோம் நிகழ்ச்சியில் உங்கள் கதைகள் பகுதிக்கு உங்கள் வாழ்க்கையில் இடம்பெற்ற சம்பவங்களை எழுதி அனுப்புங்கள். இவற்றை நாடக வடிவில் தொகுத்து உங்கள் கதைகளை ஒலிபரப்பக் காத்திருக்கின்றோம். உங்கள் கதைகள் மற்றவர்களுக்கும் பாடிீனையாக அமையும் என்பதே மீண்டும் வாழ்வோம் நிகழ்ச்சியின் எதிர்யாப்பாகும்.

இப்பத்திரிகை எக்ஸ்பிரஸ் நியூஸ்பேப்பர்ஸ் (சிலோன்) லிமிட்டெட்டாரால் கொழும்பு-14, கிராண்ட்பாஸ் வீதி, 185 ஆம் இலக்கத்தில் 2008ஆம் ஆண்டு டிசம்பர் மாதம் 07ஆம் திகதி ஞாயிறுநாக்கிழமை அச்சிட்டு வெளியிடப்பட்டது.